



Elba – il paradiso per la mountain bike

1 – 5 ottobre 2014

Programma

5 escursioni di media difficoltà fino a 55 km e circa 1.200 mt di dislivello, per biker di medio livello

Mercoledì **Giro d'adattamento**

Partenza con minibus da Merano/Bolzano a Piombino. Trasferimento in traghetto sull'isola d'Elba. Nel pomeriggio breve escursione in bici nelle colline di Portoferraio.

Giovedì **Monte Calamita**

Questo tour ci porta lungo un bellissimo itinerario costiero con favolose viste dell'isola. Passando per vecchie miniere e vigneti si raggiunge la vetta, dopo una breve ma impegnativa salita. Dopodiché ci aspetta una discesa fino alla spiaggia di Punta Buzzancone.

ca. 30 Km - 800 mt

Venerdì **Gran Traversale**

Il venerdì ci muoviamo sulla parte nord dell'isola e percorriamo gran parte della famosa „Gran Traversale Elba“. Tra Porto Azzurro e Cavo ci aspettano vecchie mulattiere con un spettacolare panorama.

ca. 55 Km – 1.300 mt

Sabato **Monte Capanne**

Bellissimo tour che ci offre stupende panoramiche su tutta l'isola. Spettacolari trials lungo i pendii del Monte Capanne che ricompensa le fatiche della salita.

ca. 35 Km - 1.230 mt

Domenica **Monte Perone**

Lungo i sentieri della storia e delle legende per poi finire su un single trial dal panorama mozzafiato.

Al pomeriggio rientro a Bolzano.

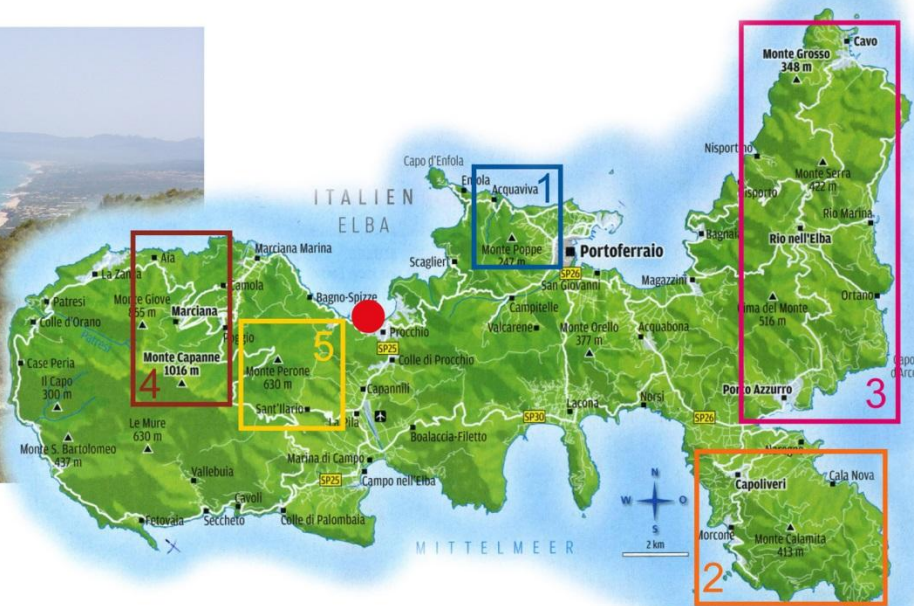
ca. 25 Km - 780 mt

Elba, un paradiso per i mountain biker. Sulla più grande isola della Toscana troviamo infiniti trails lungo montagne medie con i loro pendii, che ci portano fino alla riva del mare. Oltre a divertirci con la bici, vi mostreremo magnifici paesaggi e degusteremo l'ottima cucina elbana.

5 giorni

escursioni guidate

€ 660,00



Quota di partecipazione:

- Euro 660,00
- Euro 8,00 quota associativa Bikeway a.s.d. 2014
- Supplemento camera singola + Euro 60,00

Iscrizione:

- Entro 7 settembre 2014
- info@bikeway.it o tel. 339 108 9904 (chiamata – oppure SMS con conferma di ritorno)
- Modulo d'iscrizione su www.bikeway.it/elba
- Raika Bolzano: IT 35 T 08081 11609 000 310000577 BIKEWAY a.s.d. – "Tour Elba"
- Minimo 6, massimo 15 partecipanti

Incluso:

- Andata e ritorno con bike-shuttle-bus con trasporto bici
- 4 pernottamenti con mezza pensione in Hotel ***
- Camera doppia con doccia e WC
- Bike shuttle
- 5 escursioni guidate da una guida esperta mountain bike
- Bibite isotoniche offerte per tutti i partecipanti

Escluso:

- Pranzo, bevande ai pasti, mance



Bikeguide: Egon Zuggal

Istruttore diplomato di Mountainbike della SIMB (Scuola Italiana Mountain Bike)

Support: Günther Gramm

Istruttore diplomato di Mountainbike con esperienza quindicennale di accompagnamento di gruppi ciclistici in Europa e nel mondo



BIKEWAY a.s.d.

39018 Terlano, Via Dott Anton Mayr, 15

Tel. 0471 665 640 - 339 108 9904

info@bikeway.it

Questo programma viene organizzato esclusivamente per i soci dell' Associazione Sportiva Bikeway a.s.d.

In collaborazione con GLOBO ACTIV S.r.l. – Dobbiaco (BZ)